



## Detailsuche - Trainingszeiten

27.03.2023 - 02:13:21 Filter: Sportangebot: Fitness-Gesundheit\_Erwachsene; Kategorie: alle; Sportstätte: egal; Alter: egal; Wochentag: egal

Tag	Uhrzeit	E-Mail	Gruppe	Ort
Montag	11:00-12:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Fit im Wald	Treffpunkt: Badewonne
Montag	17:00-18:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Wirbelsäulen-Gymnastik	Halle 2, Schulstraße
Montag	17:15-18:15	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Super Senioren	BMTV-Halle Schulstraße
Montag	18:15-19:30	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Kraft & Balance	Halle 2, Schulstraße
Montag	18:30-19:45	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Rücken Fit	BMTV-Halle Schulstraße
Montag	20:00-21:30	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Functional Fitness	BMTV-Halle Schulstraße
Montag	20:00-22:00	holger.ray@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Männerfitness 50+	Kleine Turnhalle Schulstraße
Dienstag	08:00-09:30	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Yoga Hatha - Relax	BMTV-Halle Schulstraße
Dienstag	09:30-10:30	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Pilates - Basic/Beginner	BMTV-Halle Schulstraße
Dienstag	15:00-16:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Rollator-Fit	BMTV-Halle Schulstraße
Dienstag	18:30-19:30	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Pilates - Fortgeschrittene	BMTV-Halle Schulstraße
Dienstag	19:00-19:45	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Zumba	Sportzentrum Gymnastikraum
Dienstag	19:00-20:30	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Einradfahren	Halle 2, Schulstraße
Dienstag	19:30-20:30	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Faszientraining	Kleine Turnhalle Schulstraße
Dienstag	20:00-21:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Jumping Fitness	BMTV-Halle Schulstraße
Dienstag	20:00-22:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Ballspiele	Gymnasiumhalle
Mittwoch	08:45-09:45	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Wirbelsäule Frauen; Nacken/ Schulter	BMTV-Halle Schulstraße
Mittwoch	10:00-11:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Wirbelsäulengymnastik	BMTV-Halle Schulstraße
Mittwoch	14:00-15:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Aktiv 70+	BMTV-Halle Schulstraße
Mittwoch	17:45-18:45	inga.butzmann-schlegel@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Total Body Workout	BMTV-Halle Schulstraße
Mittwoch	18:45-19:45	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - After Work Training	BMTV-Halle Schulstraße
Mittwoch	19:45-20:45	uta.olderog@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Step Aerobic	Sportzentrum Gymnastikraum
Donnerstag	09:45-11:15	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Yoga Hatha	BMTV-Halle Schulstraße
Donnerstag	17:15-18:15	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Jumping Light Workout	BMTV-Halle Schulstraße
Donnerstag	17:45-19:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Bauch-Po-Beine	Kleine Turnhalle Schulstraße



## Detailsuche - Trainingszeiten

27.03.2023 - 02:13:21 Filter: Sportangebot: Fitness-Gesundheit\_Erwachsene; Kategorie: alle; Sportstätte: egal; Alter: egal; Wochentag: egal

Donnerstag	18:30-20:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Yoga Hatha	BMTV-Halle Schulstraße
Donnerstag	19:00-20:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Langhantel-Workout	Sportzentrum Gymnastikraum
Donnerstag	20:00-21:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Functional Fitness	BMTV-Halle Schulstraße
Donnerstag	20:00-22:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Jedermann-Sport	Sporthalle JKS / ASS
Freitag	08:30-09:30	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Core-Training	BMTV-Halle Schulstraße
Freitag	09:45-10:45	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Gleichgewicht, Sturz-Prophylaxe	BMTV-Halle Schulstraße
Samstag	09:00-10:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Fatburner trifft Kraft	BMTV-Halle Schulstraße
Samstag	10:00-11:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Jumping Light Workout	BMTV-Halle Schulstraße
Samstag	10:00-12:00	fitness-gesundheit@bmtv.de	Fitness & Gesundheit - Einradfahren Erwachsene	Halle 2, Schulstraße