

Barmstedter MTV von 1864 e.V.



Pilates

für Jedermann



6 Wochen Kurs 7.11.-12.12.

Wann: Donnerstag 17.55-18.55 Uhr
Wo: Gymnastikhalle im Sportzentrum Schulstraße
Trainer: Gisela Hackland
Anmeldung: Gesundheitssport@bmtv.de oder Tel.:04123/5523
Kosten: Mitglieder: kostenlos, Nicht-Mitglieder: 35 €

Sport mit Freunden