

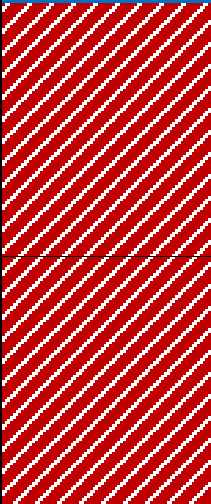
Halle Heederbrook

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 Uhr	Gymnasium	Gymnasium	Gymnasium		SSV Rantzau	
15 Uhr						
16 Uhr	FC Heede	SSV Rantzau	SSV Rantzau	SSV Rantzau	SSV Rantzau	
17 Uhr						
18 Uhr	Badminton Jugend	FC Heede	Badminton Jugend	Volleyball Jugend Peter Knaak	SSV Rantzau	
19 Uhr						
20 Uhr	Badminton Erwachsene	Handball M-1 T.Krause	Badminton Erwachsene	Volleyball Anucha Saß Peter Knaak	SSV Rantzau	
21 Uhr						

Halle JKS / ASS

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 Uhr	GGSB	AWO - KiGa	JKS / ASS Schul-AG			
15 Uhr	FC Heede	Ahornhof 01-04/2017			Badminton Jugend	
16 Uhr			Gymnasium 01-04/2017	FC Heede		
17 Uhr			Tischtennis Jugend	FC Heede	Tischtennis Jugend	
18 Uhr		FC Heede		FC Heede		
19 Uhr	Tischtennis Fördertraining			FC Heede		
20 Uhr		Basketball	Tischtennis Erwachsene	Jedermann Holger Ray	Tischtennis Erwachsene	
21 Uhr						

Halle Gymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
14 Uhr	Gymnasium	Gymnasium	Gymnasium	Gymnasium			
15 Uhr							
16 Uhr							
17 Uhr	Wirbelsäule 1 Meike Theel	SSV Rantzeu	SSV Rantzeu	SSV Rantzeu	SSV Rantzeu		
18 Uhr	Stabilitätstraining Wirbelsäule 2 Susanne Hauschildt						
19 Uhr	Volleyball Anucha Saß Peter Knaak						Feuerwehr
20 Uhr		Ballspiele Kai Winter			SSV Rantzeu		
21 Uhr							

BMTV - Gymnastikhalle

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8 Uhr							
9 Uhr	Bodyfit Dörte Harder	Pilates 1 Gisela Hackland	Wirbelsäulengymnastik 4 Susanne Hauschildt	Rehasport 4 Karin Schmidt	Core-Training Karin Schmidt		
10 Uhr			Wirbelsäulengymnastik 5 Susanne Hauschildt	Venen -Walking 1 Karin Schmidt	Venen-Walking 2 Karin Schmidt		
11 Uhr							
12 Uhr							
13 Uhr							Kurs 14.Jan-01.Apr
14 Uhr							Bewegung & Ernährung Dörte Harder
15 Uhr	Senioren (Damen) Hilde Bün ting						
16 Uhr		Rehasport 1 Rehasport-Team					
17 Uhr	Gymnastik Damen Hilde Bün ting		Wirbelsäulengymnastik 6 Susanne Hauschildt				Deep Work Susanne Hauschildt
18 Uhr		Rehasport 2 Rehasport-Team					
19 Uhr	Wirbelsäule 3 Karin Schmidt	18.40 Uhr Pilates 2 Gisela Hackland	Wirbelsäulengymnastik 7 Susanne Hauschildt	Wirbelsäulengymnastik 9 Meike Theel	Hip-Hop Nadja Kudenholdt Liza Brink		
20 Uhr	Functional Fitness Julian Verch	Pilates 3 Gisela Hackland		Functional Fitness Julian Verch			
21 Uhr							

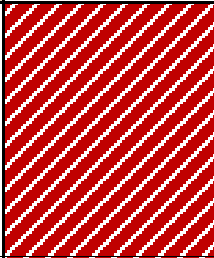
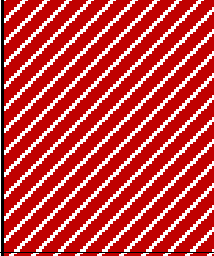
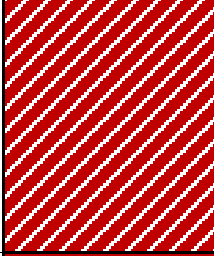
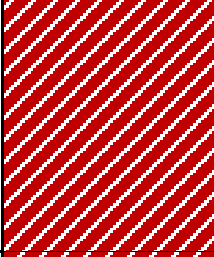

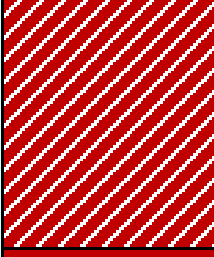
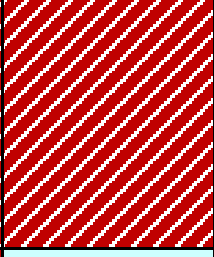
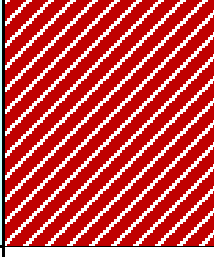
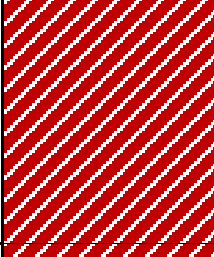
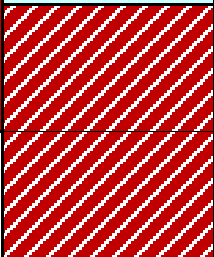
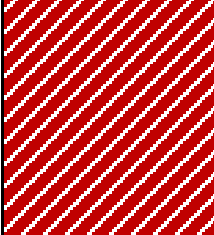
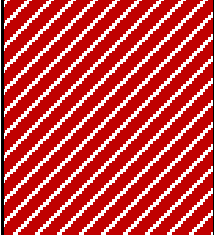
Sporthalle Schulstr. S-1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14 Uhr	GGSB	GGSB	GGSB	GGSB	
15 Uhr		Handball Minis Michael Timm		Handball Minis Michael Timm	
16 Uhr		Handball wE Michael Timm	Handball mE Michael Timm	Handball wE Michael Timm	Handball mE Michael Timm
17 Uhr			Handball mD Michael Timm		Handball mD Michael Timm
18 Uhr	Handball mA / mB W. Butzmann	Handball mC Michael Timm		Handball wC Michael Timm	
19 Uhr		Handball wB Michael v.Thun	Handball wC Dominic Zeuge	Handball wB Michael v.Thun	Handball Pokalspiele Fördertraining
20 Uhr	Herzsport Karin Schmidt Susanne Hauschildt				
21 Uhr		Handball W-1 Michael v.Thun	Handball	Handball W-1 Michael v.Thun	TG Barmstedt

Sporthalle Schulstr. S-2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14 Uhr	GGSB	GGSB	GGSB	GGSB	GGSB
15 Uhr			SSV Rantzau	SSV Rantzau	Schul-AG Trampolin
16 Uhr		Handball	Trampolin	Handball	Trampolin
17 Uhr		wD Bernd Schlegel		wD Bernd Schlegel	
18 Uhr	Prellball & Gymnastik Männer 60+ Hilde Bünting	Einrad Annemarie Schmidt		Handball mA / mB Wolfgang Butzmann	
19 Uhr	Trampolin	Gymnastik Damen 60+ Susanne Hauschildt	Handball		Torwart- training Horst Zehetbauer
20 Uhr	Handball M-2 Torsten Krause		Handball M-3 Oliver James	Handball M-1 / M-2 T. Krause W. Butzmann	
21 Uhr				SSV Rantzau	

Schulstr. (OG) Gymnastikraum (S-3)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 Uhr	GGSB	GGSB	GGSB	GGSB		
15 Uhr						
16 Uhr						
17 Uhr						
18 Uhr	Hip-Hop Nadja Kudenholdt Liza Brink				Aikido Offenes Training Preuß / Feiler	
19 Uhr	Hip-Hop Nadja Kudenholdt Liza Brink	Aikido Erwachsene Torsten Preuß	Hip-Hop Nadja Kudenholdt Liza Brink	Hantel- training Julian Verch		
20 Uhr		Aikido Erwachsene Torsten Preuß				
21 Uhr						

Kl. Turnhalle Schulstr.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
14 Uhr	GGSB	GGSB	GGSB	GGSB	BMTV	13-15 Uhr Spinning m / w Torsten Streich	
15 Uhr	Kinderturnen Katja Witzke	Psychomotorik Martha Heinecke		Eltern-Kind- Turnen Bianca Kath	BMTV		
16 Uhr			Jugendzentrum	Kinder-Turnen Bianca Kath		BMTV	
17 Uhr				Kinderturnen 5-6 Jahre Bianca Kath			BMTV
18 Uhr	Spinning für Frauen Torsten Streich		Zumba Mirja Kuschert	Core-Training BBP Karin Schmidt	Spinning m / w Torsten Streich		
19 Uhr	Spinning m / w Torsten Streich			Rehasport 3 Karin Schmidt			
20 Uhr	Gymnastik Männer 50+ Holger Ray	Gymnastik and more Karin Schmidt	Kundanini Yoga Annette Hofmann	Gymnastik Senioren (m) Friedhelm Reising	Feuerwehr vorläufig		
21 Uhr							